

8 et 9 ième tradition: *Il n'y a ni chef, ni personne qui gouverne, ni règlement, ni sanctions.*

Il n'y a aucun professionnel ou thérapeute à OA chaque membre parle de lui et cherche de l'aide en toute confiance. Les employés rémunérés le sont pour libérer les membres, pour qu'ils soient disponibles pour leur travail de 12 ième étape qui, lui est toujours gratuit...

Cette tradition nous aide à garder notre attention sur notre objectif premier: transmettre le message OA.

Puisque notre survie en tant que membres et groupes dépend de l'observance des principes spirituels contenus dans les traditions et les concepts, c'est donc dire que s'il y a bris de tradition nous avons la responsabilité, le droit et le devoir d'attirer l'attention des membres et des groupes sur le sujet, mais ne pouvons exiger obéissance.

Dire ce que j'ai à dire et laisser le reste de la réunion à Dieu.

Quelques questions qu'on peut se poser; est-ce que je remplie ma fonction avec humilité?

Ai-je le courage d'intervenir? Est-ce que je lâche prise lorsque ça ne fonctionne pas à mon goût?

Et l'expérience démontre que les membres ou groupes qui ne respectent pas les traditions se retrouvent aux prises avec de graves problèmes.....

8 et 9 ième concept: *Structuré pour mieux servir.*

Le CA a délégué le conseil de direction à administrer la trésorerie, la tarification des produits à vendre.

Les ressources humaines sont confiées à un sous-groupe du CA.

Le conseil de direction rend des comptes au CA. Le DG est un professionnel qualifié et d'expérience, n'a pas le droit de vote, il assiste aux réunions comme informateur et offre une assistance.

Questions administratives. Chacun se réfère à un autre, dans les 2 sens il y a vérification.

Les employés spéciaux, y compris le président du conseil de direction ne sont pas tenus d'être membres.

Les questions relatives au rétablissement personnel sont acheminées à l'administrateur approprié.

Être structuré c'est indispensable au fonctionnement efficace de tous les services.

Établir clairement les compétences requises afin d'éviter les conflits.

Les politiques et les règlements de l'intergroupe aident les groupes à établir à leur tour les éthiques qui déterminent les compétences, l'expérience demandées et les recommandations d'abstinence qu'une personne doit respecter pour que sa candidature soit considérée pour une fonction précise.

Le service permet de s'épanouir dans les différentes fonctions et d'acquérir les compétences en travaillant avec d'autres.

Ainsi, OA peut compter sur des serviteurs compétents et dignes de confiance, remplis de bonne volonté, d'habileté, de tolérance, du sens des responsabilités, de souplesse et d'ouverture d'esprit.

8 ième et 9 ième étape: *Ces étapes portent sur mes actes.*

Examen de conscience honnête qui me permet de me débarrasser du fardeau des erreurs passées et des ressentiments qui empoisonnent mon existence.

Pour en finir avec la culpabilité et la rancune et pour améliorer mes rapports avec ceux que j'ai dérangés.

Faire la liste, par écrit, des personnes que j'ai lésées.

Bien identifier les sentiments, car en écrivant, je limite la peine en y mettant un début et une fin.

Depuis des années je fuis la vérité, la souffrance et la honte sous la nourriture, aujourd'hui je fais face aux conséquences de mes erreurs.

Songer aux conséquences de mes défauts dans la vie des autres.

Léser: attaquer, atteindre, défavoriser, désavantager etc.

C'est causer un tort réel, des inquiétudes graves, des chagrins profonds, c'est blesser profondément.

Ce sont des torts causés par la colère, la jalousie, la médisance, la calomnie, le mensonge, les infidélités, le vol, la fraude, les dettes en souffrances etc...

Je me tourne vers Dieu pour qu'il me donne le courage d'affronter les amendes honorables.

Faire amende honorable signifie:

Identifier et reconnaître mes torts précis, exprimer mes regrets, prendre les mesures appropriées pour dédommager, compenser, réparer et faire des excuses actives c'est à dire; adopter de nouvelles attitudes envers ceux que j'ai lésés.

C'est prendre la décision de ne plus agir comme autrefois,

c'est accepter de changer à long terme mes pensées et mes actions,

Puisque chaque situation comporte une démarche particulière, une préparation est suggérée, écrire sur le sujet, en parler avec quelqu'un qui l'a déjà fait, en parler avant pour ne pas faire plus de tort en voulant soulager ma conscience.

Compenser des années de haine et de jalousie pour les remplacer par le respect et l'amour.

Traiter mon entourage avec amour, redresser mes torts me donnent la paix.

Ainsi, j'envisage l'avenir avec espoir et confiance, sans ne plus avoir recours à la compulsion alimentaire.

En demandant à ma puissance supérieure de veiller sur ceux qui m'ont fait du tort, je finis par ne plus leur en vouloir.

Reconnaître sans réserve les torts que j'ai eus envers moi-même et me pardonner.

J'apprends à pratiquer la générosité et le pardon. ***Et les résultats dépassent toujours largement l'effort consenti.***